

中醫養生紓壓研習會

一、主辦單位：桃園市護理師護士公會、敏盛綜合醫院、天成醫療社團法人天晟醫院。

二、時間、地點、名額如下：

場次名稱	研習時間	研習地點	地址	名額
敏盛場次	115年9月17日(四)	敏盛綜合醫院 20樓演講廳	桃園市桃園區經國路 168號	100
天晟場次	115年9月23日(三)	中壢天晟醫院 B1國際會議廳	桃園市中壢區延平路 155號	90

三、開始報名時間及報名方式：115年7月5日(日)22:00起。一律網路報名，請至桃園市護理師護士公會網站線上報名，公會網址：<https://www.ttna.org.tw>。

四、課程安排：

時 間	課程主題	主講者
08:30-08:50	上午簽到	護理部
08:50-09:00	致歡迎詞 研習會簡介	胡文郁副總院長 吳蓉宣副主任 (9/17敏盛場次) 鄭貴麟院長/林美延主任 (9/23天晟場次) 陳麗貞理事長
09:00-09:50	藥膳養生 DIY	國立臺北護理健康大學 陳美麗助理教授
09:50-10:00	休息	
10:00-11:40	肩頸按摩舒壓與實作	國立臺北護理健康大學 陳美麗助理教授
11:40-12:00	上午簽退	護理部
11:40-12:50	午餐	
12:50-13:00	下午簽到	護理部
13:00-14:40	芳香療法結合中醫護理於長照之應用	中國醫藥大學附設醫院 葉依純護理師
14:40-14:50	休息	
14:50-16:30	中醫養生舒壓	楊梅天成醫院中醫科 林致昌醫師
16:30-16:50	下午簽退，繳交評值表	護理部

五、講員簡介：<按授課順序>

胡文郁 敏盛綜合醫院副總院長/台灣護理教育學會理事長

吳蓉宣 敏盛綜合醫院護理部副主任

鄭貴麟 天成醫療社團法人天晟醫院院長

林美延 天成醫療社團法人天晟醫院護理部主任/桃園市護理師護士公會理事

陳麗貞 桃園市護理師護士公會理事長/長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院護理部副主任

陳美麗 國立臺北護理健康大學高齡健康照護系助理教授

葉依純 中國醫藥大學附設醫院中醫門診護理師

林致昌 楊梅天成醫院中醫科醫師